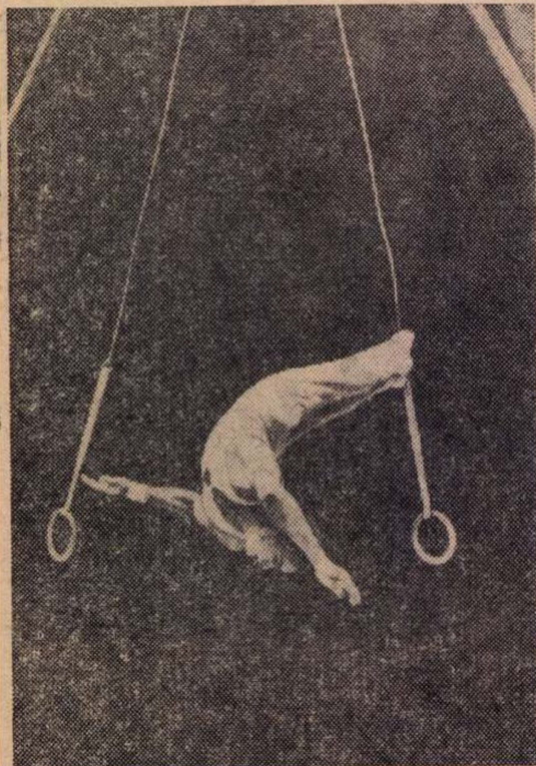
După „mondialele“ de gimnastică (II)

Elanul a luat locul forței



Dinamism la nivel înalt: coborîre prin salt întins cu șurub la inele, executată de gimnastul sovietic Mihail Voronin

Desigur, prin această constatare nu trebuie să înțelegem că forța — calitatea fizică — a dispărut cu desăvîrșire din gimnastică. Și mișcările bazate pe elan cer dezvoltarea forței și anume, a forței dinamice. La performerii campionatelor mondiale această dezvoltare a atins un nivel așa de înalt, încît în cadrul execuțiilor parcă nici nu s-a observat prezența forței. De exemplu, gimnaștii japonezi au executat, chiar și elementele foarte grele, cu mare ușurință, fără nici un fel de sforțare.

La fete, putem spune că *pozițiile statice, de forță, au dispărut complet din exerciții.* Acest lucru s-a manifestat cel mai pregnant la paralele. Dinamismul exercițiilor la acest aparat, mai ales la sportivele japoneze, a fost impresionant, *trecerea de la un element greu la altul făcîndu-se fără opriri.*

În cronicile transmise de la campionatele mondiale ne-am referit și la tendința actuala a gimnasticii de performanță de a se orienta spre *dinamism.* Aceasta este una dintre problemele cele mai importante ale gimnasticii moderne, care trebuie să se reflecte în mod nemijlocit în procesul de selecție și de pregătire și a sportivilor noștri.

În ce constă această tendință, cum se manifestă ea în modul de alcătuire a exercițiilor? La întrecerile campionatelor mondiale s-a putut constata că la toate aparatele, atît la băieți cît și la fete, s-a redus la minimum numărul elementelor statice, de forță. Excepție fac, într-o anumită măsură, inelele și paralelele la băieți. Pozițiile de stînd pe mîini sau sprijinul lateral au rămas, în continuare, elemente valoroase, cu o condiție: *să fie încadrate în combinații grele, originale, sau să se execute formele lor cele mai dificile* (de exemplu, sprijin lateral cu corpul la orizontală la inele, stînd pe o mînă la paralele etc.). La gimnaștii fruntași de la „mondiale“ pozițiile statice au fost folosite mai mult ca elemente de legătură, de trecere între două mișcări de elan, sau ca poziții finale după o combinație dinamică. Concluzia: forța statică a trecut pe... al șaptelea plan.

Orientarea de a înlocui elementele statice cu cele dinamice se explică, în special, prin tendința generală de a mări spectaculozitatea exercițiilor.

Cum trebuie să se reflecte această orientare în procesul de pregătire și ce trebuie să facă specialiștii noștri pentru a se încadra în această nouă linie spre care se orientează gimnastica de performanță? Esențială este dezvoltarea tuturor calităților fizice — printre care și a forței dinamice — la un nivel înalt, în scopul de a crea o bază largă pentru însușirea unei tehnici perfecte a elementelor. Formarea calităților necesare se realizează cu precădere prin repetarea îndelungată în condiții specifice. De exemplu, forța necesară executării unui element se dezvoltă cel mai bine prin repetarea elementului respectiv, formînd în acest fel și capacitatea sportivului de a-și angrena în lucru numai grupele musculare strict necesare executării mișcării, fără a face risipă inutilă de energie. Acest lucru este esențial în gimnastica de performanță de astăzi, care cere o muncă putem spune, titanică...

ILDICO ȘIRIANU

Lotul lui F. C. Liverpool pentru meciul cu Petrolul

LONDRA (Agerpres). — Conducerea clubului englez F. C. Liverpool a comunicat lotul celor 15 jucători din care va fi alcătuită echipa ce va întîlni astăzi, la Bruxelles, formația română Petrolul Ploiești, în cadrul „Cupei campionilor europeni“. Din lotul fotbaliștilor englezi fac parte: Lawrence, Ogston, Lawler, Milne, Smith, Yeats, Stevenson, Callaghan, Hunt, St. John, Strong, Thompson, Graham, Mc Dougall, Ross.

actualitatea internațională

Noi întreceri în cadrul „Săptămînii preolimpice“

CIUDAD DE MEXICO, 18 (Agerpres). La Ciudad de Mexico, unde întrecerile „Săptămînii preolimpice“ sînt în plină desfășurare, au început competițiile de ciclism pe pistă, turneul de box și competiția de pentatlon modern.

La ciclism, în proba de urmărire individuală, cehoslovacul Jiri Daler a realizat în preliminarii cel mai bun timp — 4:55,6. În sferturile de finală, Jiri Daler l-a învins pe olandezul De Hertog și s-a calificat în semifinale, alături de Giorgio Ursi (Italia), Ingstrup (Danemarca) și Kolar (Cehoslovacia). În proba de viteză au intrat în optimile de finală Phakadze (U.R.S.S.), Morabito (Italia), Tellez (Mexic) și alții.

În prima gală a turneului de box, cunoscutul campion polonez Jerzy Kulej l-a învins prin K.O. tehnic pe bulgarul Stoicev. În limitele categoriei pană, italianul Cotena a cîștigat la puncte meciul cu mexicanul Jose Bernal. Competiția de box reunește aproape 60 de pugiliști (23 sînt mexicani). La categoria ușoară, din partea României va evolua Vasile Antoniu. În programul galelor nu figurează întîlniri la categoriile semigrea și grea.

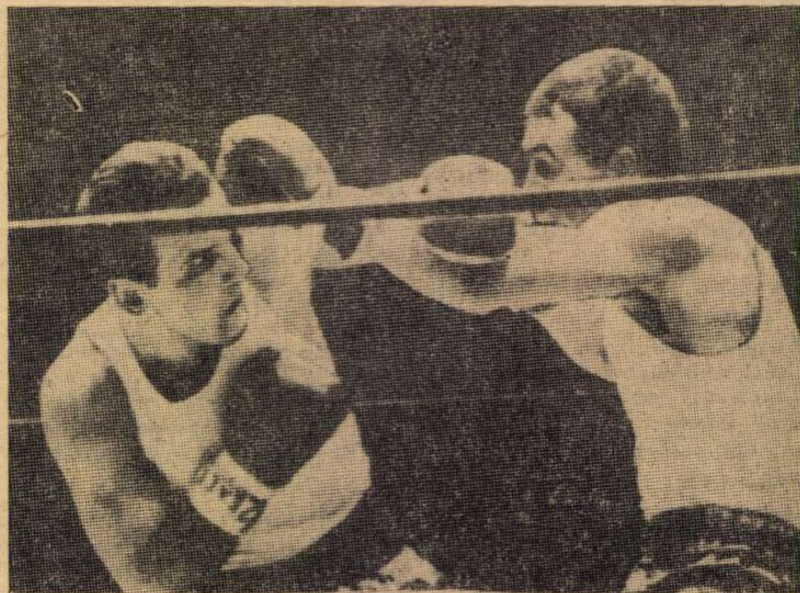
Competiția de scrimă a luat sfîrșit o dată cu desfășurarea probei de sabie cîștigată de maghiarul Tibor Pecza cu 6 victorii și o înfrîngere. Au urmat în clasament Vinokurov (U.R.S.S.), Pawlowski (Polonia) cu cîte 5 victorii și 2 înfrîngeri.

La Acapulco s-au încheiat întrecerile de iahting în care au fost desemnați următorii învingători: clasa „finn“ — Devillard (Franța); „olandezul zburător“ — Draeger, Gravier (Franța); „star“ — Cokay, Chodoye (Franța).

În cadrul turneului masculin de volei au participat numai două echipe care au susținut o dublă întîlnire. Echipa Cubei a învins în două rînduri echipa Mexicului cu 3—0 și respectiv 3—1.

De asemenea, turneul de lupte libere, avînd participanți puțini, s-a încheiat după primele două tururi. De notat o surpriză: la categoria mijlocie, pe primul loc s-a clasat cubanul Lupe Quiala, înaintea luptătorului sovietic Igumenov. Categoriile mici, respectiv muscă și cocoș, au revenit sportivilor maghiari Olveti și Varga.

După două probe (călărie și scrimă) la pentatlon modern, conduce mexicanul Miguel Tovar cu 2 045 puncte, urmat de Julitz (R.F.G.) 1 950 puncte, Soto (Mexic) 1 940 puncte, Gueguen (Franța) 1 900 puncte.



Boxerul polonez Kulej (dreapta) în luptă cu bulgarul Stoicev

Telefoto: AGERPRES

Turneul reprezentativelor de tenis de masă ale Ungariei în R. F. G.

MÜNCHEN 18 (Agerpres). În localitatea Bad Homburg (R.F.G.) s-a desfășurat întîlnirea internațională de tenis de masă dintre reprezentativele R.F. Germane și Ungariei. La masculin au cîștigat gazdele cu 5—3, iar la feminin victoria a revenit oaspetelor cu 3—1. Iată cîteva dintre rezultatele înregistrate: masculin: Rozsas (Ungaria) — Schöller (R.F.G.) 2—1; Arndt (R.F.G.) — Papp (Ungaria) 2—1; Schöller (R.F.G.) — Harangy (Ungaria) 2—0; feminin: Koczian (Ungaria) — Simon (R.F.G.) 2—1; Jurik (Ungaria) — Bucholtz (R.F.G.) 2—1.

Continuîndu-și turneul, selecționatele de tenis de masă ale Ungariei au jucat la Köblenz, cu reprezentativele țării gazdă. Întîlnirea dintre echipele masculine a revenit sportivilor vest-germani cu scorul de 5—1. În meciul feminin, oaspetele au terminat învingătoare cu 3—0.

Turneul de lupte de la Iambol

In turneul internațional de lupte greco-romane de la Iambol (Bulgaria), care a reunit sportivi din Cehoslovacia, Japonia, R. D. Germană, Iran, Polonia, România, Ungaria, U.R.S.S. și Bulgaria, reprezentanții României au ocupat două locuri trei prin Ion Baciu (categ. 57 kg) și Florian Chițu (categ. 97 kg). Iată și cîștigătorii turneului în ordinea categoriilor: Kirov (Bulgaria), Puik (R.D.G.), Bakin (U.R.S.S.), Ivanov (Bulgaria), Ivlev (U.R.S.S.), Mironov (U.R.S.S.), Petrov (Bulgaria), Kocinev (U.R.S.S.).

Campionatele mondiale de haltere

BERLIN, 18 (Agerpres). — În ziua a treia a campionatelor mondiale de haltere, s-au desfășurat întrecerile la categoria ușoară. Titlul de campion mondial a revenit cunoscutului sportiv sovietic Evgheni Kațura, care a totalizat la trei stiluri 437,5 kg (145—127,5—165). Pe locurile următoare s-au clasat Marian Zielinski (Polonia) — 410 kg și Parviz Jalayer (Iran) — 405 kg.

DIN ȚĂRILE SOCIALISTE

SUB ÎNDRUMAREA ANTRENORULUI

Cărei discipline trebuie să i se dedice un tînăr începător în ale sportului? Iată o întrebare la care este întotdeauna greu de răspuns, chiar pentru cei mai experimentați antrenori sau pedagogi. Reușita activității sportive depinde în multe cazuri de acest prim „start“.

Și, într-adevăr, dacă un antrenor se poate felicita pentru perspicacitatea sa, acesta este Vladimir Beleaev. Cunoscutul specialist sovietic, actualmente antrenor al lotului reprezentativ de gimnastică al U.R.S.S., a fost primul care a întrezărit posibilitățile de afirmare ale tînărului Mihail Voronin în această dificilă disciplină. Mihail era atunci — cu șapte ani în urmă — un talent multilateral. El se arăta tot atît de bun la fotbal, atletism, patinaj... Antrenorul Beleaev avea însă o convingere proprie. El l-a sfătuit pe „polisportivul“ Voronin să se dedice gimnasticii, să muncească neîntrerupt în această direcție.

Rezultatele n-au dezmințit previziunile antrenorului. În scurt timp, Mihail Voronin a devenit gimnast fruntaș al Uniunii Sovietice, a participat la Olimpiada de la Tokio, iar astăzi, după ultima ediție a campionatelor mondiale de la Dortmund, el a urcat pe treapta cea mai de sus a măiestriei sportive — campion al lumii!

JUBILEUL TRAMBULINEI

În acest an a fost sărbătorit în stațiunea de sporturi de iarnă Oberhof (R. D. Germană), jubileul de 60 de ani de la înființarea primei trambuline din localitate. Aici, cu șase decenii în urmă, campionii din acea vreme reușeau sărituri record de circa... 17 metri. Astăzi, pe noua trambulină de la Oberhof, inaugurată în 1964, săriturile de 100 m nu mai sînt o surpriză.

Din această localitate s-au ridicat săritori remarcabili care au reprezentat cu cinste culorile țării lor în mari întreceri internaționale. Este suficient să cităm numele campionului olimpic Helmut Recknagel și al recordmanului mondial Peter Lesser. Totodată, din Oberhof s-au ridicat și cunoscuți campioni în alte specialități ale sportului pe schiuri, fondiști și biatloniști redutabili.

TRADIȚII SPORTIVE REÎNNOITE

În R. P. Mongolă, sporturile cele mai îndrăgite sînt cele cu o veche tradiție: luptele, călăria și tirul cu arcul. La Ulan Bator s-a organizat recent un mare concurs de călărie, pe o distanță de 30 km, pe categorii de vîrstă. Au luat startul chiar fete și băieți sub 10 ani, pe primul loc la această categorie clasîndu-se o fetiță! Luptele practicate de sportivii din R. P. Mongolă se deosebesc de cele cunoscute în alte țări. Lupta se termină în momentul cînd unul din combatanți atinge salteaua cu genunchiul sau este doborît.

La tradiționalele întreceri de tir cu arcul de la Ulan Bator participă sute de concurenți. Concursul are loc pe un teren viran și țintele sînt fixate la 80 de metri de la locul tragerii. Arcurile folosite aparțin clubului central din Ulan Bator și au o valoare mare, nu numai pentru faptul că ele sînt construite cu artă din bambus sau coarne de animale, ci și pentru că întregi generații le-au folosit de-a lungul deceniilor

66 DE ECHIPE ÎNSCRISE PENTRU TURNEUL OLIMPIC DE FOTBAL

ZÜRICH 18. (Agerpres). Comitetul Executiv al F.I.F.A. a anunțat oficial că pentru turneul de fotbal din cadrul Jocurilor Olimpice din Mexic s-au înscris 66 de țări. Din continentul african și-au anunțat participarea reprezentativele a 15 țări: *Algeria, Camerun, Etiopia, Ghana, Guineea, Gambia, Libia, Madagascar, Mali, Mauritania, Maroc, Republica Arabă Unită, Sudan, Tunisia* și *Uganda.* Din Europa s-au înscris 19 selecționate, printre care: *Bulgaria, Cehoslovacia, R. D. Germană, Polonia, România, U.R.S.S., R. F. Germană, Anglia, Franța, Italia, Spania, Ungaria.* Fotbalul sud-american va fi reprezentat la turneul olimpic de echipele: *Boliviei, Braziliei, Chile, Columbiei, Ecuador, Paraguay, Peru* și *Uruguay.* De asemenea, la turneu vor participa reprezentativele a 13 țări din Asia și a 11 țări din America Centrală și de Nord. Urmează ca la 16 noiembrie, F.I.F.A. să efectueze tragerea la sorți a grupelor preliminare. Meciurile eliminatorii vor începe la 1 martie 1967. Pentru turneul final de la Ciudad de Mexico se vor califica 16 echipe.

● Federația franceză de specialitate a comunicat echipa care va întîlni sîmbătă, la Paris, reprezentativa Poloniei în cadrul campionatului european de fotbal. Iată „11“-le francez anunțat: *Carnus, Djorkaeff, Robin, Budzinski, Chorda, Suaudeau, Simon, Herbet, Lech, Di Nallo, Hausser.* Participarea lui Hausser este însă incertă, deoarece extremul stînga al echipei Strasbourg este bolnav.

ȘTIRI, REZULTATE

ZÜRICH. — Marele Premiu de la Lugano, competiție ciclistă contracronometrului individual (76 km) s-a încheiat cu o surpriză. Victoria a revenit italianului Adorni, care a realizat timpul de 1h47:56 (medie orară 42,248 km). Pe locul doi a terminat Gimondi, urmat de marele favorit al probei, francezul Anquetil.

STOCKHOLM. — Reprezentativa masculină de handbal a Suediei a susținut două jocuri în compania formației vest-germane S. V. Hamburg, pe care a învins-o cu 21—14 (9—5) și 23—18 (14—7).

PARIS. — La Paris s-a desfășurat întîlnirea de tenis de masă ce contează pentru primul tur al „Cupei campionilor europeni“, dintre formațiile feminine Polizei Viena și A.C.S. Fontanay-Sous-Bois (Franța). Învingătoare cu 5—0, sportivele austriece s-au calificat pentru turul următor al competiției.

BELGRAD. — În ultimul meci din cadrul celui de al treilea festival F.I.B.A., desfășurat la Ljubljana, selecționata masculină de baschet a Europei a învins echipa Olimpia Ljubljana cu scorul de 102—94 (50—38).

MÜNCHEN. — În întrecerile din cadrul grupei a II-a a „Cupei campionilor europeni“ la polo pe apă, formațiile Pro Recco (Italia) și R. E. Hamm (R.F.G.) s-au calificat pentru turul următor al competiției.

BERLIN. — Turneul internațional de baschet masculin disputat la Zittau (R.D. Germană) a fost cîștigat de echipa T.S.C. Berlin, care a totalizat 8 puncte. Pe locul doi s-a clasat formația cehoslovacă Slavia Lieberec, cu 6 puncte. În ultima zi a turneului, T.S.C. Berlin a învins Dynamo Turbine Zittau cu scorul de 65—22.

1 2 3 4 Redacția și administrația: str Vasile Conta nr. 16 telefon 11.10.05, interurban 72 și 286. Telex: sportrom buc. 180. Tiparul: I. P. „Informația“, str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6.50 lei; 3 luni: 19.50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.